

MIEUX CONNAÎTRE SON CORPS ET SES CAPACITÉS

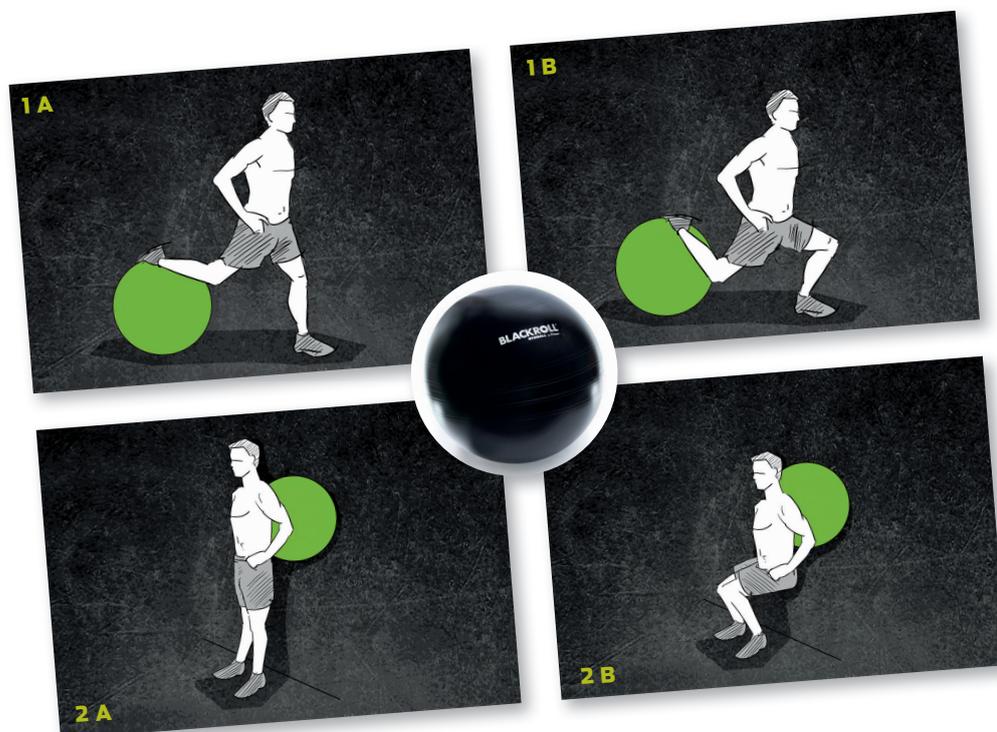


AU REBOND

LE BALLON QUI FAIT TOUT

Partenaire idéal pour tout exercice de stabilisation et de coordination, le tout nouveau Gymbal de Blackroll s'utilise tout en étant assis, debout ou allongé, ce qui permet de travailler tout le corps.

■ Gymbal de Blackroll, 39,90 € sur blackroll.fr



7

MATOS

C'EST L'OCCASION !

Bonne idée que ce site d'e-commerce spécialisé dans la vente de matériel de sport d'occasion. Créé en 2019 et en pleine ascension, il permet de vous équiper pour pas cher, que ce soit à titre personnel ou dans un objectif pro, avec par exemple des stocks de machines de muscu à prix cassés. En plus, ce recyclage permet de faire un geste pour l'environnement.

■ Plus d'infos : linknsport.com



RESPIRATION

DE L'AIR !

Pratiquer une activité physique avec un masque permettant une respiration optimale : tel est le pari des masques Airkniit, qui proposent une structure légère accueillant des filtres interchangeable filtrant plus de 99% des particules de des bactéries. Idéal en milieu urbain où sévissent les actions cumulées de la pollution et du virus.

■ Airpop Active, 69,99 € sur airpophealth.com



PERTE DE POIDS

OBJECTIF MINCEUR

Envie de vous remettre au sport chez vous en cette période épidémique ? Power Plate répond au besoin du moment en lançant une application totalement gratuite, à télécharger sur Apple Store ou Play Store. Vous pourrez consulter facilement des vidéos sportives, cours thématiques et conseils, pour dépenser de l'énergie et brûler un maximum de calories. Destinée à tous les utilisateurs de Power Plate, quel que soit leur niveau, chacun trouvera un entraînement adapté à son rythme. Plus de 200 vidéos de coaching par thème vous attendent... Alors à vos baskets !

■ Plus d'infos : power-plate.fr

